

書

「大白鯊侏羅紀公園」

史蒂芬·史匹柏的成長故事

本書將帶領你進入這位頂尖導演的世界，看他如何將廣大無邊的夢想賦予生命，把孩童時代的夢想，幻化成一部部感動人心的電影。這位以故事創造奇蹟的天才導演，也是那句諺語「想像力永遠不會讓人變老」的最佳例證。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



影

Jessica Cox 無臂勇士

Jessica Cox 天生殘疾，沒有雙臂，但她拒絕安裝假肢，多年來不但可以像正常人一樣生活，還學會了包括用鍵盤打字、跆拳道、衝浪、潛水、彈鋼琴、開車等多種技能。Jessica 的成功激勵我們，不管身體有無殘疾，都不應該輕言放棄。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



影

北極故事

影片展現了在寒冷的北極，冰雪世界中的生命奇跡。北極圈動物的後代和祖輩一樣生息繁衍，但是，牠們將面臨一個截然不同的未來，如果，我們人類再不做點什麼的話……

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書

幫傭的小孩

這是描寫一個不認命的女孩的奮鬥故事，在困苦的環境下，她仍然不屈服於命運的擺佈，憑著一顆堅持到底的決心，一步一腳印走向她的夢想，即使中間遇到許多挫折和困難，卻不輕易低頭。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書

不朽之心

十六歲的艾芙有著令人羨慕的一切。直到一場車禍奪走她的家人，曾經的幸福也跟著他們遠去。劫後餘生的她竟發現自己有著詭異的超能力，她「看得見」別人的情緒、「聽得到」別人的秘密。她的世界從此紛紛擾擾，充滿來自各方的聲音與影像……

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書

不再流淚的日子

一九八七年十月，香港股市慘跌四百多點，瞬間，許多家庭支離破碎。十六歲青年李維中在這次股災中失去父親，而母親因此罹患精神疾病，認不得人，原本富裕幸福的日子，一夕之間完全失去。

面對此一災難，他只好休學，獨自扛起一個家，到髮廊當學徒，帶領著弟妹為生活打拼，幾年後，終於走出屬於自己的一片天，成為全亞洲最頂尖的髮型設計師。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



心得推薦

書

史匹柏侏儸紀公園：

史蒂芬·史匹柏的成長故事

史匹柏非常堅強，堅定的完成自己的夢想。

-603 許冠鑑

心得推薦

影

Jessica Cox 無臂勇士

主角一出生就沒有雙臂，注定是個悲慘的開始，但她用這種悲慘轉化為力量，不在乎別人怎麼看她。我們一般人遇到一點小挫折就開始抱怨，想想她就有了勇氣。

-501 劉遠

心得推薦

影

北極故事

這部電影帶給我生命的啟發，值得一看。

-502 黃微宸

心得推薦

書

幫傭的小孩

不要為別人而活，要為自己創造價值。

-603 何宜暄

心得推薦

書

不朽之心

愛是永恆，心是不朽，這項真理，有時正邪兩方都適用。

-603 江佳軒

心得推薦

書

不再流淚的日子

讓我們看見生活中展現的生命力。

-603 陳歆媛



影

美女與野獸

貝兒和小鎮上的其他女孩不同，是一個熱愛閱讀和幻想的姑娘，某日，貝兒的父親因為偷摘了城堡裡的玫瑰，被野獸囚禁，得知此消息的貝兒趕到城堡，要求和父親交換。就這樣，貝兒開始了和野獸的同居生活，漸漸發現野獸在醜陋的外表下，隱藏了一顆善良溫柔的心……

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書

貓頭鷹開宴會——沙漠篇

獨自來到沙漠探險的少年米奇，巧遇沙漠通駝鳥巴巴，一道踏上了艱辛而又浪漫的沙漠之旅，在一個沒有月亮的晚上，米奇和駝鳥巴巴走散了，他走進了座「鬼城」……

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



影

翻滾吧！男人

體操男孩轉大人，橫跨十五年的奧運逐夢紀實。看見體操男人們在世大運精彩表現、國手不為人知的重擔、逐夢路上孤獨挫折、淚水和歡笑。這不僅僅是體操選手的故事，更是描寫臺灣運動員心情的寫照。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



影

瘋狂動物城

兔子朱迪從小就夢想著能夠成為一名懲惡揚善的刑警，憑藉著智慧和努力，朱迪成功的從警校畢業進入了瘋狂動物城警察局，殊不知這裡是大型肉食類動物的領地，作為第一隻，也是唯一的小型食草類動物，朱迪會遇到怎樣的故事呢？

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



影

瘋狂原始人

影片時間設定在史前時代，講述了一個居住在山洞中的原始人家庭離開山洞的冒險旅行經歷。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



影

大自然的翅膀

講述候鳥如何頑強地生存，繼續牠們一年一度在世界各地周而復始的旅行往返，牠們逃離剝奪牠們食物的嚴冬，並在美好的季節飛回牠們遙遠的產卵地，尋找著永遠屬於牠們自己的夏天。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



心得推薦

影

大自然的翅膀

勇敢面對大自然，展現生物勇敢而真實的態度。

-502 葉宥里

心得推薦

影

瘋狂原始人

咕嚕一家人以努力不懈的精神到達目的地。

-502 周妍希

心得推薦

影

瘋狂動物城

永不放棄，朝夢想前進。

影片展現了童話世界的美麗時光。

-501 錢品綸

-501 李晨星

心得推薦

影

翻滾吧！男人

這部影片能感覺到李智凱對於自己所愛事物的認真與努力。

-502 陳筠琪

心得推薦

書

貓頭鷹開宴會－沙漠篇

原本毫不起眼的駱駝，其實比我們更瞭解生活！牠們懂得怎麼去解渴，怎麼去擋風沙。這本書的內容讓我懂了许多關於駱駝的事情！

-501 劉安妮

心得推薦

影

美女與野獸

不要用主觀來看待所有人、事、物。

-502 湯東燁





當幸福來敲門

本書是美國著名黑人投資專家克里斯加德納生平的真實寫照，他用生命詮釋了責任和奮鬥以及如何去實現夢想，永不放棄夢想，永遠奮力前行。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



帝企鵝日記

內容描繪處於南極洲的皇帝企鵝，每年為了生存和繁衍而進行的艱苦旅程。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



兔王敢死隊

為了趕走侵佔兔家園的鷹隊，兔子豁豁於危難之中當了兔王。然而在與鷹隊的戰鬥中，牠就丟了一隻耳朵。在兔群快要絕望的時候，豁豁突然得到一個啟示，牠組織了一支「敢死隊」，開始了一場悲壯的復仇大戰……

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



親愛的，給我一個擁抱

力克·胡哲出生時罹患海豹肢症，天生沒有四肢，曾經嘗試自殺，十歲時第一次意識到「人要為自己的快樂負責」。本書選取力克生命中八段最精彩的故事，每個故事都深深觸及我們的內心，是一個讓我們學會用愛去感受人生的勵志繪本。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



老人與海

故事圍繞一位老年古巴漁夫展開，講述他與一條巨大的馬林魚在離岸很遠的灣流中搏鬥的歷程。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



力克·胡哲：我和世界不一樣，生命教育月宣導活動

無手、無腳、無憂慮「展現生命力」

力克·胡哲以生命的見證，向年青人、兒童、家長及專業人士分享如何戰勝逆境，保持永不放棄的生命態度，實現夢想，做個有影響力的人！



心得推薦

書

當幸福來敲門

這個故事讓我清楚的瞭解，為何幸運只降臨在某些人身上，以及如何保持幸運的秘訣，那就是——
幸運不會自己找上門，必須自己創造環境，才能創造幸運。

—501 張芷芸

影

帝企鵝日記

企鵝是一種很勇敢的小動物，會一直堅持到底，
不管遇到危險或是有多辛苦，牠們都會努力保護自己的孩子，
這種永不放棄的心，才是真正的「展現生命力」。

—501 高子涵

心得推薦

書

兔王敢死隊

我們只要用心觀察就不難發現，在情感世界裡，在生死抉擇關頭，
許多動物表現出的忠貞與勇敢，常常令我們自愧弗如。

—501 林凱琪

心得推薦

書

親愛的，給我一個擁抱

人不能常埋怨，假如我們只想著從未擁有的或希望得到的，
現實並不會改變，必須專注且全力以赴，才可能成功。

—603 李佳縈

心得推薦

書

老人與海

人可以被毀滅，但不可被打敗。

—501 林裕宸

心得推薦

影

力克·胡哲：我和世界不一樣，

無手、無腳、無憂慮

不要因為失敗而放棄，要更加鼓勵自己，克服困難。
學習他的精神。
他沒有放棄過，愛挑戰很多事情，讓自己快樂。

—502 朱恩霆
—502 張翊鉸
—502 林佳



書

魯賓遜漂流記

主人公魯賓遜出生於一個中產階級家庭，一生志在遨遊四海。一次在去非洲航海的途中遇到風暴，隻身漂流到無人荒島上，開始一段與世隔絕的生活。他憑著強韌的意志與不懈的努力，在荒島上頑強地生存下來，最終得以返回故鄉。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



影

動物世界—勤奮的捕食者

捕食者與獵物之間的角逐是自然界最為驚險、刺激的場面，競爭對雙方而言都生死攸關。出人意料的是，失敗的往往是獵手們，正因如此，捕食者成為地球上最勤奮的動物。為了保證狩獵成功，捕食者必須時刻保持最佳捕獵狀態。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



影

狗的一生

流浪漢查理終日忍受饑餓，他試圖找一份工作，卻比登天還難。一天，他再一次從招工的隊伍中悻悻而歸時，卻偶遇一隻受傷的小狗斯凱普。心地善良的流浪漢從此與斯凱普相依為命，某天，斯凱普突然發現了什麼——牠拼命刨坑，竟挖出了……

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



書

姑獲鳥之夏

婦產科醫院久遠寺家族的女兒懷胎二十個月始終無法生產，更詭異的是，她的丈夫在一年半前居然在宛如密室的房間裡消失了……經常將「這個世界上沒有什麼不可思議的事情」掛在嘴上的京極堂，又該以何種方式證明這一樁不可思議的事件？

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



書

哈利波特

《哈利·波特》是英國作家J.K.羅琳所著的魔幻文學小說，共七部。描寫主人公——哈利·波特在霍格沃茨的學習和冒險，及在第二次魔法界大戰中在外尋找魂器並消滅伏地魔的故事。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



書

科學少年—植物也有昆蟲好朋友

昆蟲會啃咬葉子或果實，搶奪植物的養分，往往扮演植物敵人的角色。不過，自然界卻有某些植物和昆蟲保持友好的關係，就像是彼此依賴的好朋友！

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



心得推薦

書

魯賓遜漂流記

我欣賞魯賓遜，因為他遇到困難都會想盡辦法解決，非常聰明，遇到任何危險都會先冷靜下來，慢慢思考。他非常友善，會幫助弱小，他永不放棄的精神和打不倒的毅力，值得我們學習，他的故事深深的烙印在我心中。

-501 莊詒焯
-502 胡家瑜

影

動物世界—勤奮的捕食者

每種動物都有能幫牠生活的工具，可以多多認識。

-502 蔡昀芸

心得推薦

影

狗的一生

電影的片尾你們一定要看！

-502 林昕

心得推薦

書

姑獲鳥之夏

構思精妙，讀起來讓人欲罷不能！

-603 李伶穎

心得推薦

書

哈利波特

哈利波特可以說是寫作史上的里程碑，內容精采絕倫，令人拍案叫絕。

-502 林子家

心得推薦

書

科學少年—植物也有昆蟲好朋友

我覺得這世上的昆蟲很厲害。

-101 郭凱守

心得推薦



影

看見臺灣

由齊柏林執導，崔企川編劇，吳念真參與配音的一部紀錄片。影片講述了臺灣的自然風光。全片以航拍鳥瞰視角，將臺灣以一種你從未見過的角度與姿態呈現在大銀幕上。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書

快樂動物村

三十篇可愛而蘊含教育意義的故事，讓孩子化身故事中親切的動物角色，引領其思考及轉換看待事物的角度，透過故事體會生命的價值。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



影

黑色閃電

抗日戰爭時期，為了破壞日本「神風特攻隊」的秘密基地，盟軍上尉斯特朗和新四軍的偵察員鐵功等人一起協同作戰，終於擊斃了陰險毒辣的日本特務頭子吉野宏等人，勝利完成了「黑色閃電」計畫，加速了日本軍國主義的滅亡。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



影

海底總動員

一隻過度保護兒子的小丑魚馬林和牠在路上碰到的藍唐王魚多莉，兩人一同在汪洋大海中尋找瑪林失去的兒子尼莫的奇幻經歷。在路途中，瑪林漸漸瞭解到牠必須要勇於冒險，以及牠的兒子已經有能力照顧自己了。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書

海倫凱勒

海倫·凱勒因患猩紅熱成了一個又聾又啞又瞎的人。聾啞學校的老師安妮·莎利文通過悉心的教導，終於改變了海倫，她與海倫之間也有了心靈上的溝通。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



影

奇跡男孩

奧吉是一個十歲的男孩，頭戴頭盔隱藏他因手術而傷痕累累的臉。奧吉沒有上過學，他的知識都是母親在家教授的，然而家庭課堂無法滿足奧吉的成長需要，除了學習知識，奧吉還必須學會，如何同除了家人以外的人交流。於是他開始上學，面對他人生中必須要戰勝的挑戰。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



心得推薦

影

看見臺灣

我從影片中學到如何愛護臺灣，也知道臺灣除了美麗，也有被破壞的一面。希望大家能從影片中看見臺灣並愛惜它。

-501 陳昕桐

齊柏林拍了「看見臺灣」，讓我們看見臺灣的美麗與哀愁。

-501 覃宇豪

書

快樂動物村

我覺得牠再也不是那個愛亂打電話的呆小兔了！

-102 郭喬如

心得推薦

影

黑色閃電

要努力，才能實現夢想。

-502 魏品鍵

心得推薦

影

海底總動員

這次歷險，讓尼莫體驗了成長的滋味，也讓丟了妻子與四百個孩子的爸爸重新找回信心，看來這是一場父子倆人都有收穫的精采經歷，也是父子倆人的成長故事。

-501 李晨光

心得推薦

書

海倫凱勒

海倫凱勒的表現，足以作為我們的表率。

-502 吳家鉉

她很幸運，遇到一位非凡的老師。

-502 陳敏心

心得推薦

影

奇跡男孩

每個人都是不完美的，小男孩勇敢面對他的疾病，克服生活中的困難，憑著善良和愛感動了旁邊的人，令人敬佩。在我們的日常生活中也會遇到很多的挫折和害怕，我相信只要勇敢面對，一定能找到解決的方式，也會越來越快樂，一步步向夢想前進。

-501 劉展廷

心得推薦



書

棋手無悔：犯錯是成功必須的佈局

生命教育月宣導活動

周俊勳因臉上胎記被取笑，歧視和不友善的遭遇使他變得自卑，但在圍棋的世界中找到自己的價值，克服種種困難向上攀爬。成為職業棋手後，他成為世界冠軍，卻屢受挫折，而周俊勳始終勇敢堅持，終於造就了他今日的棋王地位。

「展現生命力」



書

請你來晚餐

生命教育月宣導活動

幾年前的颱風引起海水倒灌，讓成龍村裡出現了一大片的濕地。為了讓這塊土地能夠永續經營發展，村子裡來了好多的國外藝術家，他們要以當地的素材創作出各種藝術品，來妝點濕地的風景。而在這裡出生成長的「小小環境偵探社」成員們，也加入創作的行列……

「展現生命力」



書

全職獵人

生命教育月宣導活動

主人公傑·富力士從小在鯨魚島長大，與米特阿姨和阿婆相依為伴。直到九歲那年，他得知自己的父親還活著而且職業是獵人。於是，傑決定成為獵人，並開始找尋他父親的蹤跡。靠這樣一種信念開始了冒險旅途，不斷成長，從而引出獵人的精彩世界……

「展現生命力」



書

細數生命中的小奇蹟

生命教育月宣導活動

柳兒·錢思十二歲，是個不折不扣的天才。她的思維模式與眾不同，但養父母的關愛讓她生活平靜快樂，直到養父母在車禍中喪生，她躲進自己的內心世界。為了幫助柳兒，一群原本孤單失落的人們投入了「造家」工程，漸漸在彼此心中植入家的情感……

「展現生命力」



影

血戰鋼鉅嶺

生命教育月宣導活動

根據真實故事改編，以二戰時期的沖繩島戰役為背景，講述基於良知而拒絕持槍上陣的醫療兵戴斯蒙德·道斯，赤手空拳闖入槍林彈雨，隻身勇救七十五名戰友生命的故事。

「展現生命力」



影

心無止境 繼續前行

生命教育月宣導活動

大千世界，無奇不有，為了救助重症大學生，宣傳公益，他們踏上兩百六十公里的徒步道路，去看大自然賦予生命的那些美景，去感受大自然給予生命的呼吸。

「展現生命力」



心得推薦

書

棋手無悔：犯錯是成功必須的佈局

失敗為成功之母。

-403 傅慶宸

心得推薦

書

請你來晚餐

全村民在參與過程中展現的生命力，令我深感佩服。

-502 陳宥淇

心得推薦

書

全職獵人

它有豐富的知識，還有一些推理情節，能讓小孩們學會如何推理，並和家人同學一起討論，它的劇情、結果都出乎意料，會讓你大聲說：「真的假的？他真的要那麼做嗎？」，富堅的腦子真的很厲害，做出來的東西都賦有教育意義，而且又那麼好笑！

-501 廖昀絜

心得推薦

書

細數生命中的小奇蹟

這本書讓我們知道有問題的時候不要放棄，別人有問題時也要幫助他們解決問題，我們要樂於助人！

-603 駱昀杉

心得推薦

影

血戰鋼鉅嶺

不顧別人的看法，做最好的自己。

-502 林佳

心得推薦

影

心無止境 繼續前行

當他去看大自然時，我覺得他很勇敢，因為有些地方是很危險的，最後他說了一句話：「地球已經很危險了，而我就算命沒了，也會盡力去讓地球變美好」，這句話讓我深深感動到了。

-501 曹家銘



影

尋夢環遊記

該片講述了夢想成為音樂家的小男孩米格爾和魅力十足的落魄樂手海克特
在五彩斑斕的神秘世界開啟了一段奇妙非凡的冒險旅程。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」

書

想太多：幸福一點點

幸福到底是什麼？需要多少才夠用？
現實的生活中，無論你是成功的大人物，還是平凡的小人物，
都必須面對不斷來襲的挫折與考驗，如果我們學會如何去面對這些打擊，
每天多找到一點自己心裡的快樂，失去的幸福感就會一點點的彌補回來。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」

影

志氣

春英獨自一人到臺北景美女中就學，並參加學校的拔河隊，
雖然大部份拔河隊同學來自單親和經濟狀況不佳的家庭，
但女孩們都非常正向，在課業及拔河訓練中，比常人更加努力。
這群拔河女孩們犧牲青春歲月，揮灑著她們的汗水與淚水，
展現出高昂的戰鬥精神，用力拉出屬於她們的一片天，向全世界證明她們的志氣。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」

書

真菌與蘚苔

勞恩的舅舅郝博士是一位微生物學家，藉由微生物小精靈的幫忙，
帶著瑟琪和勞恩一起空間移動、穿越時空，探索真菌與蘚苔的奧妙。
郝博士和微生物小精靈教導兩人跟真菌和蘚苔有關的一切事物，
透過妙趣橫生的說明，讓兩人馬上學會深奧的生物知識。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」

影

侏羅紀公園

哈蒙德博士召集大批科學家，
利用凝結在琥珀中的史前蚊子體內的恐龍血液，
提取出恐龍的遺傳基因，將已絕跡六千五百萬年的史前龐然大物復活，
使整個努布拉島成為恐龍的樂園，即「侏羅紀公園」。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」

書

赤腳的日子

民國六十年代，素華和她的玩伴——一群住在墳墓山邊的孩子，
一起上山抓鬼、到墳墓山玩試膽遊戲、放學後煙番薯……
然而，他們同時也看見墓園臨時工的窮困、政治受難者家屬的悲情，
也看見了外省老兵思親的淚水……童年的純真交織著人生的悲歡，
這群孩子在成長過程中，時代的悲歡離合、喜怒哀樂，也同時在墳墓山邊上演著。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



心得推薦

影

尋夢環遊記

這是個不顧別人的看法，勇敢追夢的故事，它展現了生命力。

-502 徐湘嵐

心得推薦

書

想太多：幸福一點點

這本書適合在你沮喪的時候觀看。

-603 吳庭宇

心得推薦

影

志氣

有志者事竟成。

-501 陳昱閔

心得推薦

書

真菌與蘚苔

真菌是個有生命的細菌。如果世界上沒有真菌，世界上可能全是昆蟲動物的屍體，因為有真菌可以分解屍體，他是個會吃屍體的細菌。

-501 蔣思嘉

心得推薦

影

侏羅紀公園

要尊重大自然、尊重生命，人類無法控制生命，就像電影中的科學家，自己以為可以控制生命，最終自食惡果，而這些生命還是在大自然下好好的生活。

-501 吳成妍

心得推薦

書

赤腳的日子

主角是一個很勇敢的小孩，很多謎題都可以抱著好奇心去觀察、去探索，要無所畏懼，去破解自己所有問題與好奇。

-603 鄭瞳



影

穿靴子的貓

講述的是大放異彩的配角靴貓劍客成為主角，電影巧妙結合了《傑克與魔豆》、《賊公賊婆傑克與吉爾》及《矮蛋先生》三個在歐洲家喻戶曉的童话故事，讓靴貓和他的好朋友一起上演一幕盪氣迴腸、悲喜參半的西部故事。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



書

世紀最美的嗓子

世界第一位黑人女歌唱家——瑪麗安安德遜，被譽為「世紀最美嗓音」，她在演出過程中飽受種族歧視，但她表現不卑不亢，贏得更多的尊敬。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



書

手斧男孩

布萊恩要去加拿大北方的原始森林與爸爸過暑假，沒想到飛機摔落在杳無人煙的森林深處。布萊恩倖免一死，但密林深處危機重重，生存陷入困境——絕望、恐懼、饑餓……上飛機前，媽媽送了他一把手斧，手握斧頭的布萊恩能夠生存下來嗎？

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



影

山豬溫泉

本片由曾獲得金馬獎最佳紀錄片殊榮的導演郭珍弟執導，故事以風災作為背景，串起兩代之間的家庭難題，以及面對沉痛的災難，劇中人物的生命韌性正是打死不退的山豬精神。一個一個的故事，變成了生命的出口，以此告別過去，同時面向未來。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



影

神秘巨星

尹希婭有一個夢想——成為全世界最優秀的歌手，卻遭到家庭的阻攔。「神秘巨星」為名，穿上罩袍上傳自己的唱歌視頻，不僅被觀眾喜歡，也受到專業賞識。在夏克提和好朋友欽騰的幫助下，尹希婭開始一步步向夢想靠近……

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



影

生日卡片

紀子十歲的時候失去了母親，而母親早就知道自己剩餘的日子不多，於是約好在紀子二十歲之前每年生日都送她生日卡片。儘管紀子成長過程中經歷了友情、戀愛和結婚等各種煩惱，但生日卡片一直是她的力量源泉，陪伴著她成長。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



心得推薦

影

穿靴子的貓

電影裡矮蛋的外表是一顆平凡的蛋，真面目卻是一顆金蛋，因此我知道就算外表不好，可重要的是內心。

-501 汪鈺杰

書

世紀最美的嗓子

什麼樣的人都可能創造奇蹟。雖然在那個黑人都是奴隸的年代，瑪麗安克服難關，成為世界第一個黑人女歌唱家，也受到大家的喜愛，即使有些人會對她不順眼，她也克服這項恐懼，勇敢追夢。

-501 林宥蒂

心得推薦

書

手斧男孩

我覺得這本書很有趣。

-501 張嘉源

心得推薦

影

山豬溫泉

故事以「八八風災」為背景，以「我以為我迷路了，卻找到方向」為主題，展現生命力。

-502 李岱凌

心得推薦

影

神祕巨星

我覺得這部電影很勵志，值得我們去學習。

-502 蘇容萱

心得推薦

影

生日卡片

人生的道路上一定有令人傷心的事，你想怎麼做呢？是努力彌補？還是什麼事情都不做呢？我會選擇努力彌補，因為已經傷心了，就要努力彌補，讓人生過得更充實、更快樂！就像影片中有一句話：「儘管不在身邊，這份愛仍會傳到你的心中。」

-501 李韓榆



影

生命

紀錄片主要講述大自然中一百三十個令人難以置信的故事。
本片用鏡頭去發現地球生命的繽紛多樣和動植物生存戰術，
在極端壓力下，生物體戰勝來自敵方和環境的挑戰，不斷拓展行為極限。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



影

生命的挑戰

列舉世界動植物非同尋常的覓食、捕獵、求偶和育雛行為，
生命在殘酷的競爭中延續，
詳細展現動植物為了存活展現出驚人的本領。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



書

生命是什麼

薛定諤以一種令人放鬆和愉悅的文筆引領讀者探索生命主題，
內容深刻而有趣，極具啟發性，
對於希望瞭解生命起源理論的讀者來說，本書無疑是最好的選擇之一。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



影

摔跤吧爸爸

馬哈維亞曾是一名摔跤運動員，卻遺憾沒能替國家贏得金牌。
馬哈維亞沒有想到他的兩個女兒展現傑出的摔跤天賦，
在他的指導下，兩人很快就在比賽中連連獲勝。
為了獲得更多機會，她們進入國家體育學院學習，面對更大的誘惑和更多的選擇……

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



書

人生不設限

小巨人力克沒手沒腳，他要告訴你「一無所缺」的精神！
他歷經漫長的挫折與黑暗，走過冒險、越過界限……
跌倒再跌倒，然後爬起來笑說：「我是上帝的限量特製品。」
他分享的苦與樂，讓六億人獲得珍貴啟發和動力！

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



影

人生只有一條命

奧斯卡提名最佳動畫短片《人生只有一條命》，
用創意的方式告訴你時間的寶貴。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



心得推薦

影

生命

動物都具有生命力、有活力，
沒想到在大自然裡也有那麼美的地方。

—501 龔定榆



心得推薦

影

生命的挑戰

緊張、美麗、精采。

—502 王惟幼



心得推薦

書

生命是什麼

它奏響了揭示生命進化裡遺傳微觀奧祕的先聲，內容經典，
講解清晰而簡明，也是二十世紀偉大科學經典之一。

—502 李恩熙



心得推薦

影

摔跤吧爸爸

要堅持不懈，不能輕言放棄。

—501 張綺恩



心得推薦

書

人生不設限

這是個充滿熱情生命的奇蹟故事，精采的人生自己來決定！

—502 簡睿鋒



心得推薦

影

人生只有一條命

我們要把握時間，時間一直在流逝。

—502 張育荏



書

如果給我三天光明

海倫·凱勒——一個幽閉在盲聾啞世界裡的人，她接受生命的挑戰，「展現生命力」用愛擁抱世界，以驚人的毅力面對困境，終在黑暗中找到光明，把慈愛的雙手伸向全世界。她建起了一家家慈善機構，為殘疾人造福，被美國《時代週刊》評選為二十世紀美國十大英雄偶像。

生命教育月宣導活動



書

佐賀的超級阿嬤

因為無力扶養，母親將年僅八歲的昭廣寄養到佐賀鄉下的外婆家，「展現生命力」沒想到迎接他的卻是一間破爛茅屋！在那物質匱乏的日子裡，樂觀的外婆卻總有神奇的辦法讓生活過下去，始終讓家裡洋溢著笑聲和溫暖……

生命教育月宣導活動



書

最後一片葉子

作者歐·亨利是美國乃至世界文壇上最傑出的短篇小說家之一。其作品大多刻畫平民百姓的艱苦、苦澀和無奈，筆調輕鬆、語言幽默，並以出人意料的結尾而聞名。此選本根據中國讀者的閱讀和欣賞習慣，精心選出三十篇優秀作品。

生命教育月宣導活動



影

最後一週

本·泰勒被告知身患癌症，即使治療存活率也只有百分之十。心灰意冷的他暫緩與未婚妻薩曼薩的婚禮，獨自一人踏上西行之路，旅途過程中，本遇到形形色色的人，並開始思考自己的人生與理想，直到終於發現旅行的意義……

生命教育月宣導活動



書

三十六計

《三十六計》是中國流傳久遠，普及面廣泛的兵法通俗讀物。它集歷代兵家「韜略」、「詭道」之大成，素有兵法 and 謀略奇書之稱。書中的不少計名、用語為人們耳熟能詳，閃爍著智慧火花。它不僅可以用於軍事，對於啟迪人們的心智亦功不可沒。

生命教育月宣導活動



書

蘇菲亞的貓——奇奇

貓咪奇奇很受主人喜愛，卻總覺得自己很醜，不和別的貓一起玩。一天，寵物店的店員把奇奇灰黑色的短毛染成漂亮的金黃色，奇奇以為自己變漂亮，他迫不及待的想讓主人看見新的自己，但陰錯陽差之下，奇奇卻變成流浪貓，嚐盡各種苦澀。另一方面，主人發現奇奇不見之後，也想盡辦法要把奇奇找回來……

生命教育月宣導活動



心得推薦

書

如果給我三天光明

海倫凱勒是一位最能展現生命力的人，她的奇蹟讓很多人克服障礙，走出生命的幽谷。她不只展現自己生命的力量，也感染了別人，我覺得我也可以克服我的障礙。

-501 陳榮錄

書

佐賀的超級阿嬤

我們要學習她的精神，好好活下去。

-603 陳宥臻

心得推薦

書

最後一片葉子

讓我們看見其中隱含的智慧和溫馨的愛情。
歡樂是治病的最佳良藥，只要歡樂，就算身體不好也能治好病，而且不要放棄，每個人的生命力都非常旺盛，如果在中途放棄，那就不可能活著。

-603 劉純芳
-501 高沛歆

心得推薦

影

最後一週

生命對每個人都是公平的，你永遠不知道什麼時候才會離開。

-502 賴君昱

心得推薦

書

三十六計

古人很厲害，能想出這麼多的計謀，現在雖然有高科技，但我覺得古人的智慧比我們高。

-501 李宥蓁

心得推薦

書

蘇菲亞的貓！奇奇

我覺得這是一個短且精采的故事，雖然也可能是一般會發生的事，但讀完後我常感到鼻酸，因為我也跟奇奇一樣，很不喜歡自己，覺得自己什麼都不會，長大以後怎麼做人？但讀完後我也發現自己有很多事情很棒！例如愛畫畫、會唱歌、跳舞等。最後，我想說：「其實每個人都有自己的長處，所以不要小看自己」。

-501 楊淳喻

心得推薦



書 蘇格拉底

介紹蘇格拉底所處的時代背景，讓我們瞭解蘇格拉底的思想成因，並討論蘇格拉底在其受審時的申辯及「蘇格拉底方法」即「詰問式」，以讓我們深入瞭解蘇格拉底的思想。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



影 阿甘正傳

阿甘先天弱智，然而他的媽媽是一個性格堅強的女性，她常常鼓勵阿甘「傻人有傻福」，要他自強不息。阿甘像普通孩子一樣上學，並且認識了一生的朋友和至愛珍妮，憑著上帝賜予的「飛毛腿」開始了一生不停的奔跑……

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



書 我的一生（我生活的故事）

海倫·凱勒：「黑暗使人更珍惜光明，寂靜使人更喜愛聲音。身體上的不自由終究是缺憾，但我更明白怨天尤人根本於事無補，因此我要把別人看見的光明當作我的太陽，別人聽見的音樂當作我的樂曲，別人嘴角的微笑當作我的快樂……」

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



書 我很棒！只是有點害羞

小嫻是個很害羞的小女孩，不敢舉手說話，也不敢主動交朋友，而坐在她旁邊的新同學世娜是個功課好又漂亮女孩。某天小嫻竟和世娜穿同一件衣服來到學校，遭到同學取笑的小嫻羞愧的跑出學校，害羞又自卑的她要怎麼找回自信呢？

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



書 愛的學習課

小宇從小缺乏家庭溫暖，為了引起注意，他練就一身的耍賴功夫，也造成自私自利的小霸王個性，同學們都避之唯恐不及。但看到妮妮跌倒，從來不幫助別人的小宇，不自覺伸出手扶她起來。妮妮常主動跟他聊天，真心的關懷、對待，讓小宇感受到被愛的溫暖，進而學會愛人的方法，改善了他和家人、同學的人際關係……

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



書 愛哭公主

以孩子常見的成長問題——公主病、挫折忍受力、情緒控制力為主題，利用溫馨的小故事，幫助家長瞭解孩子的成長問題，並在故事中巧妙地提供瞭解解決之道。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



心得推薦

書

蘇格拉底

蘇格拉底會教你們哲學，如何思考人生，真好。

-603 田浚希

影

阿甘正傳

奇蹟每天都會發生，人生要有永不放棄的信念。
每個人都有獨一無二的生命力，我們都有優點與缺點。
主角雖然是個先天弱智的孩子，但上天給了他飛毛腿，
開始了一生不停的奔跑，讓他成為億萬富翁。

-501 黎晉宏
-501 姜家典
-502 陳暄閔

心得推薦

書

我的一生（我生活的故事）

海倫凱勒頑強的生命力感動了許多人，值得一看。

-603 劉宸廷

心得推薦

書

我很棒！只是有點害羞

每個人都有自己的優點，不要因為自己有大成就，就去小看別人。

-603 何姿妙

心得推薦

書

愛的學習課

只要有愛，一點也不難。

-603 張家翔

心得推薦

書

愛哭公主

我們遇到的所有問題都有解決的方法，這本書告訴我們，遇到問題絕對不能哭，因為哭這個方法不能解決我們所遇到的問題，也不能把問題變得更簡單，反而會更弄不清楚情況，我們要學習不用哭的方式來解決問題。

-501 劉予恩



影

一條狗的使命

第一世，狗陪伴小主人長大成人，直到牠年邁死去，
第二世，狗變成了威風凜凜的警犬，
第三世，狗成了一隻陪伴單身女青年的柯基犬。
在經歷了多次輪回之後，最終牠回到最初的主人身邊……
影片以汪星人的視角展現狗和人類的微妙情感。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書

一公升的眼淚

該劇講述一個十五歲的小女孩，突然患上脊髓小腦變性症，
身體機能開始不受控制，但在家人和朋友的支持下，
她決心努力無悔地度過每一天，不給自己的青春留下遺憾……

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書

螢火蟲的願望

嘉俞雖然有個外籍新娘的媽媽，但天性開朗自信，
不喜歡外界把「新臺灣之子」的既定標籤貼在她身上。
自從轉到新學校後，她看見同為新臺灣之子的天佑被人欺負，
莫名奇妙地傾注了滿腔的熱血，發誓要將天佑救出苦海……

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書

五歲的眼淚

小男孩和盲眼姊姊在暴風雪中乞食，觀音庵的和尚收留了他們。
渴望見媽媽一面的男孩每天向菩薩祈願，他的願望能實現嗎？
姊姊的眼睛忽然看得見了，但為什麼她睜開眼睛所看到的世界，
不像弟弟以前所說的那般美麗？

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



影

機器人總動員 WALL·E

西元二八零五年，文明高度發展，卻因污染使地球不再適於居住。
地球人被迫離開故鄉，委託 WALL·E 對地球垃圾進行清理。
經歷了漫長的歲月，WALL·E 開始擁有了自己的意識。

直到有一天，一艘來自宇宙的飛船打破了它一成不變的生活……

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書

汪洋中的一條船

臺灣肢體障礙者鄭豐喜所著自傳，內容描述自己成長和奮鬥的過程。
該書並沒有高深的文學技巧，但因真實記載下肢殘障者的奮鬥過程，
至今在臺灣仍普遍成為國民小學品德教育指定出版品。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



心得推薦

影

一條狗的使命

小狗經歷過多次重生，在一次次生命輪迴中找到不同的使命。

—502 胡建陽

狗是很忠誠的，知道主人們收留並幫助了牠，所以也會盡力的付出。

—502 江芸瑄

書

一公升的眼淚

亞也遇到這種情況還可以去樂觀面對，很值得我們學習。

—502 林亦辰

心得推薦

書

螢火蟲的願望

我覺得就算他們是「新臺灣之子」，我們也不能去排擠他們，想想看，如果我們變成他們，會不會傷心又難過？

—603 郝珮君

心得推薦

書

五歲的眼淚

小男孩為了見媽媽，天天去找她，而且他覺得即使天氣冷、沒食物，也要活著回去見姐姐，最後他打動了菩薩，成了佛，這種意志及生命力都很值得尊敬！

—603 段宣茹

心得推薦

影

機器人總動員 WALL·E

影片中有許多生活中的道理，例如有時候你必須放棄你一直想做的事，有時必須要犧牲小我，完成大我，有時你覺得很平常的事，也許對別人來說意義重大。這些都是這部影片想傳達的事喔！

—501 劉桐希

心得推薦

書

汪洋中的一條船

鄭豐喜波濤起伏的人生，鮮活而充實，堅強的求生意志和不為自身殘疾而頹廢，在逆境中求生存，不為失敗所屈服，是我們所效法的對象。

—501 蔡芸妮

身體殘缺的人都可以成為對社會有貢獻的人，更何況身心健全的我們。

—502 蔡秉原

心得推薦



影 鵲 (Piper)

講述了一只饑餓的小鵲努力克服恐水症，到海浪肆虐的沙灘上覓食的故事。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書 擁抱星星的男孩： 史蒂芬·霍金的成長故事

本書以漫畫描繪史蒂芬·霍金這位偉大科學家的世界。
史蒂芬·霍金在科學上的成就有目共睹，但他最值得學習的地方，則是在醫生宣佈他活不過三年之後，不向命運低頭、打破死亡預言，仍然努力研究、發現宇宙奧秘的心路歷程。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書 擁抱星星的男孩： 史蒂芬·霍金的成長故事

本書以漫畫描繪史蒂芬·霍金這位偉大科學家的世界。
史蒂芬·霍金在科學上的成就有目共睹，但他最值得學習的地方，則是在醫生宣佈他活不過三年之後，不向命運低頭、打破死亡預言，仍然努力研究、發現宇宙奧秘的心路歷程。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書 擁抱星星的男孩： 史蒂芬·霍金的成長故事

本書以漫畫描繪史蒂芬·霍金這位偉大科學家的世界。
史蒂芬·霍金在科學上的成就有目共睹，但他最值得學習的地方，則是在醫生宣佈他活不過三年之後，不向命運低頭、打破死亡預言，仍然努力研究、發現宇宙奧秘的心路歷程。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書 擁抱星星的男孩： 史蒂芬·霍金的成長故事

本書以漫畫描繪史蒂芬·霍金這位偉大科學家的世界。
史蒂芬·霍金在科學上的成就有目共睹，但他最值得學習的地方，則是在醫生宣佈他活不過三年之後，不向命運低頭、打破死亡預言，仍然努力研究、發現宇宙奧秘的心路歷程。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



書 擁抱星星的男孩： 史蒂芬·霍金的成長故事

本書以漫畫描繪史蒂芬·霍金這位偉大科學家的世界。
史蒂芬·霍金在科學上的成就有目共睹，但他最值得學習的地方，則是在醫生宣佈他活不過三年之後，不向命運低頭、打破死亡預言，仍然努力研究、發現宇宙奧秘的心路歷程。

生命教育月宣導活動

「展現生命力」



心得推薦

影 鵲 (Piper)

有事不要害怕，要去面對它。
非常好看。

-502 武詩翔

-603 郭賢傑



心得推薦

書 擁抱星星的男孩： 史蒂芬·霍金的成長故事

我覺得這本書很不錯。
人雖然渺小，局限於地球一隅，但人的精神卻無遠弗屆，可以思考萬事萬物的起源，有空不妨乘著霍金的翅膀，遨遊於宇宙天地之間。

-603 陳星璇

-603 劉宥均



心得推薦

書 擁抱星星的男孩： 史蒂芬·霍金的成長故事

霍金的精神令人敬佩，值得推薦。
他鍥而不捨的精神，值得我們敬佩。
留得青山在，不怕沒柴燒。
感人，他是個非常厲害的科學家。

-502 許冠鑫

-603 歐棠翎

-603 林聖偉

-603 郭彥良



心得推薦

書 擁抱星星的男孩： 史蒂芬·霍金的成長故事

史蒂芬霍金從小到大都很努力。
霍金很勇敢，他就算生病了，還是努力去研究。
我必須要更努力，即使不為別的，也要為那些曾經照顧我的人努力。

-603 陳琮仁

-603 何于瑄

-603 翁翊維



心得推薦

書 擁抱星星的男孩： 史蒂芬·霍金的成長故事

努力追夢。
「教授，我得到獎學金了耶！」
他打敗死亡預言，好好的活了下去。
雖然霍金沒有能自由活動的身體，卻有自由探索宇宙的心智。

-603 李承恩

-603 戴健紘

-603 薛淳恩

-603 嚴紹璋



心得推薦

書 擁抱星星的男孩： 史蒂芬·霍金的成長故事

「雖然我沒有能夠自由活動的身體，卻有可以自由探索宇宙的心智。」
這本書展現霍金堅強的生命力，因為他努力生活，讓他活到七十六歲，非常厲害！

-603 鄭國志

-603 劉詠翔



影

奇跡男孩

奧吉是一個十歲的男孩，頭戴頭盔隱藏他因手術而傷痕累累的臉。

奧吉沒有上過學，他的知識都是母親在家教授的，

然而家庭課堂無法滿足奧吉的成長需要，除了學習知識，奧吉還必須學會，

如何同除了家人以外的人交流。於是他開始上學，面對他人生中必須要戰勝的挑戰。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



影

奇跡男孩

奧吉是一個十歲的男孩，頭戴頭盔隱藏他因手術而傷痕累累的臉。

奧吉沒有上過學，他的知識都是母親在家教授的，

然而家庭課堂無法滿足奧吉的成長需要，除了學習知識，奧吉還必須學會，

如何同除了家人以外的人交流。於是他開始上學，面對他人生中必須要戰勝的挑戰。

「展現生命力」

生命教育月宣導活動



生命教育月宣導活動

「展現生命力」



生命教育月宣導活動

「展現生命力」



生命教育月宣導活動

「展現生命力」



生命教育月宣導活動

「展現生命力」



心得推薦

影

奇跡男孩

他經歷並獲得了勇敢、善良、友誼、愛與寬容。

—502 廖政瑄

他很有勇氣，因為他接受那麼多次手術就希望能變得跟一般人一樣，

雖然經過多次手術只能讓他說話和進食變得跟正常人一樣，

即使臉部的缺陷還是存在，但他勇敢的踏出家門，去學校展開新生活。

—501 簡少楨

心得推薦

影

奇跡男孩

「愛」能改變一切，創造「奇蹟」。

—502 陳詠安

我們要去關心可憐人，影片非常感人，推薦大家看。

—502 王新碩

他在大家的冷言冷語和偏見中努力生活，他的家人都很照顧他，

—502 林弈葦

心得推薦

心得推薦

心得推薦

心得推薦



