**2017-2華東臺商子女學校蘇州校區教學進度表暨計畫表(科任教師適用)**

**任課老師：\_\_\_\_陳垠旭\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月主題 | 週次 | 一年級 | 二年級 | 三年級 | 四年級 | 五年級 | 六年級 | 該週搭配的作業或評量 | 學校活動 | 備註 |
| 二月勤學月 |  | 佇列隊形 | 佇列隊形 | 佇列隊形 | 佇列隊形 | 佇列隊形 | 佇列隊形 |  |  |  |
|  | 佇列隊形 | 佇列隊形 | 體適能學習1 | 體適能練習1 | 體適能練習1 | 體適能練習1 |  |  |  |
| 三月合作月 |  | 跑步周 | 跑步周 | 體適能學習2 | 體適能練習2 | 體適能練習2 | 體適能練習2 |  |  |  |
|  | 跑步遊戲 | 跑步遊戲 | 跳躍練習 | 體適能測評1 | 體適能測評1 | 體適能測評1 |  |  |  |
|  | 跑步考試 | 跑步考試 | 跳躍練習與測試 | 體適能測評2 | 體適能測評2 | 體適能測評2 |  |  |  |
|  | 趣味遊戲 | 趣味遊戲 | 乒乓球1 | 乒乓球1 | 乒乓球1 | 乒乓球1 |  |  |  |
| 四月寬恕月 |  | 前滾翻遊戲 | 前滾翻遊戲 | 乒乓球2 | 乒乓球2 | 乒乓球2 | 乒乓球2 |  |  |  |
|  | 前滾翻遊戲 | 前滾翻遊戲 | 乒乓球測試 | 乒乓球測試 | 乒乓球測試 | 乒乓球測試 |  |  |  |
|  | 運動會準備 | 運動會準備 | 運動會準備 | 運動會準備 | 運動會準備 | 運動會準備 |  | 運動會 |  |
|  | 躲避球遊戲 | 躲避球教學 | 躲避球比賽演練 | 躲避球比賽演練 | 躲避球比賽演練 | 躲避球比賽演練 |  |  |  |
| 五月感恩月 |  | 躲避球遊戲 | 躲避球教學 | 躲避球比賽演練 | 躲避球比賽演練 | 躲避球比賽演練 | 躲避球比賽演練 |  | 躲避球比賽 |  |
|  | 丟壘球 | 丟壘球 | 足球 | 足球 | 排球 | 排球 |  |  |  |
|  | 丟壘球 | 丟壘球 | 足球 | 足球 | 排球 | 排球 |  |  |  |
|  | 拍籃球 | 拍籃球 | 足球比賽 | 足球比賽 | 排球測試 | 排球測試 |  |  |  |
|  | 拍籃球 | 拍籃球 | 籃球 | 籃球 | 乒乓球比賽 | 乒乓球比賽 |  |  |  |
| 六月守法月 |  | 遊戲周 | 遊戲周 | 籃球 | 籃球 | 籃球 | 畢業生籃球比賽 |  |  |  |
|  | 短跑接力 | 短跑接力 | 肩肘倒立 | 肩肘倒立 | 籃球 | 籃球 |  |  |  |
|  | 接力比賽 | 接力比賽 | 體操組合動作 | 體操組合動作 | 側手翻 | 側手翻 |  |  |  |
|  | 評量周 | 評量周 | 評量周 | 評量周 | 評量周 | 評量周 |  |  |  |
| 評量方式 | 課堂70%+平時考核30% | 課堂70%+平時考核30% | 課堂70%+平時考核30% | 課堂70%+平時考核30% | 課堂70%+平時考核30% | 課堂70%+平時考核30% |  |  |  |